

PODCAST

ECONOMIE

MENINGEN

MENU

Een zorgboerderij is gewoon een fijne plek, om te leven, te werken en te spelen' (dagboek van Freek Koster van zorgboerderij Refaja in Echten)

26 maart 2021, 13:30 · New Articles

Deel dit artikel



Freek Koster. Foto: Andre Weima Fotografie

Inwoners van Meppel en omgeving geven een kijkje in hun dagelijks leven in de vorm van een dagboek. Wat doen zij, wat houdt hen bezig. Deze week Freek Koster van zorgboerderij Refaja in Echten.

Vrijdag 19 maart

Ik ben geroepen door Mariska en Arie. Zij zijn trots op de tipi die we getimmerd hebben voor de varkentjes. Samen met Jeroen, Marcel, Gerben en Robert kijk ik hoe de laatste planken worden vastgezet. Het is vandaag niet warm, maar de zon die in het nieuwe verblijf schijnt geeft een heerlijk lentegevoel.

Als je vandaag een kijkje zou nemen op de boerderij zou je een goed beeld hebben van wat voor soort plek een zorgboerderij is. Gerben is een kalverhok aan het uitmesten. Hij heeft een oude aanhanger die we van de timmerman hebben gekregen achter de Massy Fergusson gekoppeld en is die bij de mesthoop aan het leegscheppen. Robert heeft het grondbakje achter de Renault en heeft de opdracht om een paar bakjes zwarte grond te halen voor de tipi's.

Arie en Mariska zijn de laatste plank op maat aan het zagen. Op het zoldertje in het achterhuis zet Jorin de trap in de grondverf. Lisa, Mary en Suzan hebben de etsenschuur bij het woonhuis netjes aan kant gemaakt. Hilco heeft de paardenbak gesleept en koppelt nu de prikrol achter de Kubota. Bert heeft een rij met doperwtjes gezaaid en een bamboestok in de grond gedrukt om te markeren waar hij gebleven is. Clarissa is voor het winkeltje aan het vegen en zingt een liedje. Lucy kijkt nog even of alles goed gaat met de jongste lammetjes. Jordy heeft meterbakken in de moestuin gevuld met tuinaarde. Jeroen en Marco zijn onder begeleiding van Carola het achterhuis aan het vegen zodat wij netjes aan het weekend kunnen beginnen. Sander is in het schapenland bezig met de afrastering.

Iedereen is bezig met zijn of haar eigen taken en samen zorgen we elke dag opnieuw voor de boerderij en alles wat hier leeft, groeit en bloeit. Een zorgboerderij is gewoon een je plek. Om te leven, te werken en te spelen.

Zaterdag 20 maart

Af en toe slaap ik uit op zaterdag, maar vandaag ben ik voor half acht buiten en maak ik een rondje over het erf. De pinken voeren, een paar kleine klusjes en wat opruimen. Daarna spring ik onder de douche, want Louise en ik gaan vandaag naar Kampen voor een stadswandeling. Het is een leuk concept, waarbij een route is uitgetekend met bij verschillende restaurants de mogelijkheid om iets te eten of te drinken af te halen. Een kokosmakroon, een portie bitterballen, een speciaalbiertje. We genoten het meest van ons gebakken visje aan de oevers van de IJssel. Heerlijk!

Zondag 21 maart

Op zondagochtend is in deze coronatijd altijd maar een klein groepje van de kerk in ons gebouw aanwezig om een livestream op te nemen. Ikzelf ben er vanochtend ook. We denken na over Jezus' intocht in Jeruzalem. Als de langverwachte koning wordt hij de stad binnengehaald. Korte tijd later wil het volk hem al weer dood hebben. Het verhaal past mooi in deze week met verkiezingen. Mensen hopen op verandering, op betrouwbare leiders, op een mooie toekomst. Hopelijk kan het nieuwe kabinet een regering voor al die verschillende Nederlanders zijn. Zelf vind ik vooral de zorg voor elkaar belangrijk, niet alleen in de zorg zelf bedoel ik, maar in de hele samenleving.

Maandag 22 maart

In de ochtend maak ik de kinderen klaar voor school. Daarna rijd ik een rondje met de bus om een aantal deelnemers te halen uit Hoogeveen. Dat is vaak heel gezellig.

Deze morgen help ik de buurvrouw met een klusje. Zij is op zoek naar iemand voor vast die af en toe een klusje voor haar kan doen. „Dat kunnen wij toch“, zeg ik, maar ze wil liever iemand die ze kan betalen, want ze weet dat ik dat niet wil. Daar moet ze dan maar aan wennen en wij laten ons graag betalen met een lekker bakje koffie.

De rest van de dag breng ik in mijn kantoortje door. Ik ben bezig met een certificeringstraject en daar horen helaas deadlines bij. Af en toe loop ik naar buiten om te kijken wat daar gebeurt. Ik overleg bijvoorbeeld over het insectenhotel, een schaap met een zeer oogje en het voorzaaien in de kweekbakjes.

Dinsdag 23 maart

Ontbijt, kantoor, overlegje, kantoor, lunch, kantoor, naar Hoogeveen voor een afspraak, kantoor, avondeten, vergadering, naar bed.

Woensdag 24 maart

Vandaag gewoon weer lekker buiten aan het werk. Er wordt gevoerd, opgestrooid, getimmerd, gekloofd, geverfd, gezaaid en nog veel meer. Om half elf krijg ik een jongedame op bezoek die samen met haar moeder een kijkje komt nemen op de boerderij. Na de lunch komt de veearts. Eigenlijk jammer, want ik zou met een groepje langs de weg zwerfvuil gaan rapen. Dat doen ze nu zonder mij.

Een van de meiden van onze kamertraining eet vanavond gezellig mee. Ik maak bobotie met snijbonen en rijst. Daarna haal ik brood bij Steenbergen, de beste bakkerij uit de omgeving. Vervolgens ga ik met onze oudste zoon mee naar kickboksen en doe ik boodschappen voor de volgende dag.

Morgen gaan we kalfjes halen bij de buurman. En weideslepen. En afrasteren. En armbandjes maken. En dennenappels zoeken in het bos. En....
